



Servizio di formazione orientamento e consulenza psico-pedagogica

SPORTELLO PSICOLOGICO DI ASCOLTO



Istituto comprensivo Statale di Adro

Scuola secondaria di I Grado

A.S. 2020/2021

Iscrizione Albo Società Cooperative n. A139970

Partita Iva 02239420983

L'adolescenza è un periodo di forti cambiamenti, fisici, emotivi e relazionali, all'interno dei quali il ragazzo è chiamato a svolgere uno dei compiti evolutivi più complessi della sua vita, quello di definizione della propria identità. Nel 1900 Stanley Hall, caratterizzava l'adolescenza come una fase della vita contraddistinta da "Tempesta e tensione", Storm and Stress. Durante questa fase sono presenti tre elementi: il conflitto con le figure genitoriali, rapidi cambiamenti e comportamenti rischiosi. L'adolescenza non è quindi da considerarsi come l'età della spensieratezza, ma come un periodo durante il quale i ragazzi sperimentano vissuti di insicurezza, disagio e confusione. Partendo da questo presupposto sarebbe bene intervenire su questa fase in ottica preventiva, e la figura di uno psicologo a scuola rappresenta una preziosa risorsa di supporto nell'affrontare questi cambiamenti.

Incontrare i ragazzi in un ambiente che loro frequentano quotidianamente e che conoscono permette di lavorare con loro sulle problematiche scolastiche, familiari e motivazionali e di intervenire preventivamente sulle situazioni più a rischio, con la possibilità di creare una rete di rapporti con le istituzioni, pubbliche e private, che sul territorio si occupano di questa fase della vita.

Lo sportello d'ascolto psicologico si caratterizza come uno spazio dedicato ai ragazzi e si configura come un luogo in cui il professionista offrirà una possibilità di ascolto empatico ed autentico, garantendo l'instaurarsi di una relazione di fiducia, all'interno della quale la persona potrà sentirsi libera di dialogare ed esprimere sé stesso e i suoi vissuti. È fondamentale sottolineare la valenza non terapeutica dello sportello, finalizzato invece alla strutturazione di una relazione d'aiuto al fine di promuovere il benessere psicologico.



Fraternità Creativa - Società Cooperativa Sociale Onlus
Via Seriola n° 62, 25035 - Ospitaletto (BS)
Tel 030 7282707 - Fax 030 7282780
creativa@fraternita.coop - fraternita.coop

