



Istituto Comprensivo Statale di Adro
Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di primo grado
25030 - Adro(Bs) Via Nigoline 16 Tel.030/7356669



C.F. 82001020179 - C.M.

e-mail: bsic835008@istruzione.it

Sito Internet: www.icadro.edu.it

REGOLAMENTO SUL CONSUMO DEL PASTO DOMESTICO A SCUOLA

Premessa

Il presente regolamento – che disciplina l'organizzazione ed il funzionamento del servizio di refezione scolastica con cibo portato da casa - ha lo scopo di normare soluzioni praticabili e di determinare comportamenti omogenei all'interno dell'Istituzione Scolastica che tengano conto delle norme vigenti in ordine all'alimentazione in luoghi collettivi.

Tale regolamento verrà rinnovato/modificato/aggiornato ogni qual volta se ne ravvisi l'opportunità e/o la necessità.

La facoltà di fruire del pasto domestico è riconosciuta come alternativa al servizio di refezione scolastica. In tempi di emergenza sanitaria, sociale ed economica, con un elevato rischio di frattura all'interno della società, alle Istituzioni, primariamente alla Scuola – nella funzione di agenzia formativa - è richiesto un deciso impegno affinché non si acuiscono oltremisura disparità economiche e/o culturali che possono alimentare ed esasperare i conflitti sociali già in essere. E' necessario offrire modelli ed opportunità di vita comunitaria egualitari ed armoniosi, sia nei momenti di costruzione delle conoscenze, sia in quelli di relazione, strutturata e non. I nostri alunni hanno bisogno di respirare uguaglianza, armonia e solidarietà sociale, in ogni esperienza scolastica. La refezione scolastica rappresenta l'opportunità di vivere un momento di uguaglianza sociale, nel rispetto delle esigenze individuali, culturali e sanitarie, coerentemente con le esigenze comuni di un equilibrato apporto calorico e nutrizionale. Anche attraverso la refezione, si può veicolare un messaggio di solidarietà e supporto reciproco, base eticamente essenziale di una società intenzionata a garantire il benessere e l'inclusione di tutti i suoi componenti, affinché gli stessi, scoprendosi parte significativa di un tutto, ne diventino protagonisti consapevoli e attenti, al di là di individualismi e personalismi.

ISCRIZIONE AL SERVIZIO

E' istituita, nella pausa pranzo, la possibilità di fruire del servizio di refezione con pasto portato da casa. Tale servizio si configura come risposta a legittime richieste che possono pervenire da parte di genitori degli alunni della presente istituzione scolastica.

La scelta di consumare il pasto domestico comporta inevitabilmente per il richiedente la cancellazione dal servizio scolastico della mensa, che avverrà a seguito della compilazione dell'apposito modulo (allegato).

La refezione con pasto portato da casa è da considerarsi alternativa al servizio di refezione con pasto servito dalla ditta di ristorazione.

Non è consentito avvalersi di entrambi i servizi nel medesimo anno scolastico.

L'adesione al servizio sarà valevole per l'intero anno scolastico.



Istituto Comprensivo Statale di Adro
Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di primo grado
25030 - Adro(Bs) Via Nigoline 16 Tel.030/7356669



C.F. 82001020179 - C.M.

e-mail: bsic835008@istruzione.it

Sito Internet: www.icadro.edu.it

REGOLE GENERALI E CIBI CONSENTITI

- La scuola declina ogni responsabilità in ordine alla conservazione e alla qualità dei cibi forniti dalle famiglie.
- Il pasto fornito dalla famiglia deve essere portato al momento dell'ingresso a scuola in uno zainetto separato da quello dei libri.
- I genitori sono tenuti a provvedere a un adeguato e opportuno confezionamento del pasto affinché siano evitate fuoriuscite del cibo dai contenitori.
- Nello zainetto dovranno essere sistemati: pane, frutta e acqua, tovaglietta, tovagliolo, bicchiere e posate di plastica in un apposito astuccio portaposate e il contenitore con il cibo.
- Per motivi di sicurezza, non sono ammessi coltelli di alcun tipo e posate se non di plastica, scatolame in latta, contenitori di vetro né apparecchiature personali per raffreddamento/riscaldamento del pasto.
- Il cibo portato deve essere già porzionato e/o comunque facilmente porzionabile
- E' opportuno e consigliabile variare la tipologia di alimenti nell'arco della settimana (pasta, riso, orzo e altri cereali, carne, pesce, uova, formaggi, legumi, verdure: piselli, fagiolini, carote, patate, insalate e verdure a foglia) prevedendo giornalmente almeno una porzione di frutta e/o verdura, una porzione di farinacei, una porzione di proteine; i condimenti (olio, aceto, limone, sale sono a carico del genitore).
- Da bere si potrà portare solo l'acqua naturale (così come consentito agli allievi che fruiscono del servizio di mensa scolastica).
- Non sono ammesse bibite gassate e i c.d. "cibi spazzatura".
- Si sconsiglia di portare dolci più di una volta alla settimana.

Si suggerisce di consultare il proprio pediatra per indicazioni più dettagliate e specifiche per ogni singolo bambino, in riferimento agli apporti nutrizionali; in ogni caso, il genitore dovrà dotare il proprio figlio di un pasto appropriato ed equilibrato.

Alimenti non confezionati freddi o caldi: il cibo fornito da casa non potrà essere refrigerato né riscaldato a scuola in alcun modo; la scuola non dispone di mezzi idonei a garantire la corretta conservazione dei cibi in termini igienico-sanitari e, pertanto, non se ne assume la responsabilità.

ASPETTI ORGANIZZATIVI

Il luogo di consumo del pasto domestico sarà determinato dalle condizioni oggettive valutate dalla scuola e dal numero dei richiedenti, nel rispetto dei diritti di tutti, in accordo con il gestore del servizio mensa e in osservanza della normativa di riferimento in termini di sicurezza e igiene alimentare (conservazione/contaminazione/allergie).

Tutta la comunità scolastica è chiamata a cooperare nel sensibilizzare i bambini sull'importanza di non scambiarsi cibo e bevande per evitare che un alimento di per sé sano e preparato con cura e



Istituto Comprensivo Statale di Adro
Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di primo grado
25030 - Adro(Bs) Via Nigoline 16 Tel.030/7356669



C.F. 82001020179 - C.M.

e-mail: bsic835008@istruzione.it

Sito Internet: www.icadro.edu.it

attenzione possa costituire fonte di pericolo per altre persone.

I genitori esonerano i docenti e la scuola da qualsiasi responsabilità dovuta allo scambio di cibo tra alunni, soprattutto in caso di presenza di allergie diagnosticate o sospette o dal consumo di cibi non perfettamente conservati.

Per ovvie esigenze di carattere organizzativo, non sarà possibile far recapitare i pasti ai bambini durante le lezioni. In caso di dimenticanza, la famiglia sarà avvisata telefonicamente per prelevare il bambino e portarlo a mangiare a casa.

RESPONSABILITA' DELLA SCUOLA

La scuola si impegna a fornire la vigilanza e l'assistenza educativa da parte dei docenti durante il consumo del pasto domestico. Assicura il valore educativo del tempo mensa, segmento del processo educativo unitario del tempo pieno e del tempo prolungato.

RESPONSABILITÀ DELLA FAMIGLIA CHE USUFRUISCE DEL PASTO DOMESTICO

Gli alunni non potranno effettuare scambi di alimenti con i compagni per evitare il manifestarsi di eventuali forme allergiche anche gravi.

Le famiglie sono pertanto tenute ad istruire adeguatamente il proprio figlio sul divieto di condividere con i compagni il cibo portato da casa.

Il pasto fornito dai genitori e consumato dagli alunni a scuola costituisce un'estensione dell'attività di preparazione alimentare familiare autogestita, senza intervento di terzi estranei al nucleo familiare (come invece è nel caso della ristorazione collettiva). Pertanto, è un'attività differente rispetto a quelle soggette a imposizioni delle vigenti normative in materia di igiene dei prodotti alimentari e delle imprese alimentari e relativi controlli ufficiali (reg. C.E. n. 178/2004, C.E. n. 852/2004 e n. 882/2004), a forme di autorizzazione sanitaria e ricade completamente sotto la sfera di responsabilità dei genitori dell'alunno.

A questo proposito, si precisa che, nell'interesse primario della salute dei bambini, è essenziale che vengano assicurate idonee condizioni igieniche degli alimenti consumati ed il giusto apporto di sostanze nutrienti e caloriche, che le famiglie assumano piena coscienza e responsabilità di questi due fattori.

I genitori, così come dichiarato nell'apposito modulo, esonerano l'istituzione scolastica da ogni responsabilità relativa a preparazione, introduzione, conservazione e consumazione del pasto fornito nonché della qualità degli alimenti introdotti a scuola.

Le famiglie che intendono aderire alla scelta del pasto domestico devono compilare l'apposito modulo (allegato) e consegnarlo in Segreteria contestualmente all'avviso di eventuale disdetta alla ditta che gestisce la mensa scolastica. La scelta vale per l'intero anno scolastico. Non saranno



Istituto Comprensivo Statale di Adro
Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di primo grado
25030 - Adro(Bs) Via Nigoline 16 Tel.030/7356669



C.F. 82001020179 - C.M.

e-mail: bsic835008@istruzione.it

Sito Internet: www.icadro.edu.it

accettate richieste di fruizione del pasto domestico in corso d'anno, salvo motivazioni gravi ed eccezionali.

- **Delibera del Consiglio d'Istituto n. 6 del 29/10/2021**



Istituto Comprensivo Statale di Adro
Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di primo grado
25030 - Adro(Bs) Via Nigoline 16 Tel.030/7356669



C.F. 82001020179 - C.M.

e-mail: bsic835008@istruzione.it

Sito Internet: www.icadro.edu.it

(Allegato)

All'attenzione del Dirigente scolastico
IC Statale Adro

Dichiarazione di responsabilità

OGGETTO: Consumo del pasto domestico A.S.

I sottoscritti /
genitori/tutori dell'alunno/a frequentante la
classe sezione Plesso, dichiarano quanto segue:

- 1) di **fruire del pasto domestico** e non del servizio di refezione scolastica;
- 2) di essere a conoscenza che la Scuola non è tenuta a fornire servizi di refrigerazione o di riscaldamento dei cibi;
- 3) di essere a conoscenza che il consumo del pasto avverrà in uno spazio differente da quello occupato dai compagni di classe che usufruiscono del servizio mensa, con apposita vigilanza da parte del personale docente e/o ATA;
- 4) **di portare a scuola il pasto sin dall'inizio dell'orario scolastico** (inizio lezioni);
- 5) di fornire:
 - tovaglietta e tovagliolo, forchetta, bicchiere di plastica: per evitare urti accidentali, saranno adeguatamente collocati all'interno di borse termiche, dove saranno nuovamente riposti dopo l'uso;
 - alimenti che non richiedano la conservazione in frigorifero e neanche il loro surriscaldamento prima del consumo;
 - alimenti che non devono essere porzionati a scuola;
 - acqua contenuta in bottigliette infrangibili con tappo a vite;
- 6) di sensibilizzare il proprio figlio/a non scambiare i cibi portati da casa;
- 7) di esonerare l'istituzione scolastica da ogni responsabilità relativa a preparazione, introduzione, conservazione e consumazione del pasto fornito nonché della qualità degli alimenti introdotti a scuola e di sollevare la scuola da qualsiasi responsabilità nel caso il proprio figlio /a ingerisca cibi non controllati perché provenienti da preparazioni domestiche;

Data.....

In Fede

Firma dei Genitori/tutori*



Istituto Comprensivo Statale di Adro
Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di primo grado
25030 - Adro(Bs) Via Nigoline 16 Tel.030/7356669



C.F. 82001020179 - C.M.

e-mail: bsic835008@istruzione.it

Sito Internet: www.icadro.edu.it

(*) È necessaria la sottoscrizione di entrambi i genitori/tutori esercenti la potestà genitoriale. In presenza di due esercenti la potestà genitoriale ed in caso di firma unica, è necessario compilare anche la dichiarazione che segue.

Il/la sottoscritto/a madre/padre
dell'alunno/a..... , consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti del D.P.R. n. 445/2000,

dichiara

che tutti gli esercenti la potestà genitoriale sono a conoscenza della suddetta richiesta e la condividono.

Adro,

In Fede

Firma

.....